

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Orléans, le 30/06/25

Canicule : le Loiret placé en alerte rouge ce mardi 1er juillet

Le département du Loiret est placé en vigilance ROUGE CANICULE par Météo France à partir de mardi 1er juillet, midi.

Dans la nuit de lundi 30 juin à mardi 1^{er} juillet, les températures minimales ne descendent pas en-dessous de 19 à 22°C.

Les températures maximales de mardi 1^{er} juillet sont extrêmement chaudes, atteignent 38 à 40°C, marquant le maximum d'intensité de cet épisode caniculaire.

Dans la nuit de mardi 1^{er} juillet à mercredi 2 juillet, les températures minimales restent comprises entre 19 et 23°C. Les températures maximales de mercredi 2 juillet seront encore comprises entre 35 et 40°C.

→ Conseils de comportement :

- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour et continuez de manger normalement ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, si possible ;
- Pendant la journée fermez vos fenêtres, rideaux et volets et aérez la nuit ;
- Surveillez l'état de santé de vos proches les plus vulnérables et prenez de leurs nouvelles ;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement appelez un médecin ;
- Pour prévenir des feux de végétation n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant

Cabinet de la préfète
Service régional de la communication
interministérielle

favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).

Pour en savoir plus consultez le site : <https://www.sante.gouv.fr>

Veillez sur les personnes fragiles en particulier les enfants, personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes et les personnes isolées.

Sportifs et personnes travaillant à l'extérieur attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Pour rappel, les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°, une peau chaude rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

→ En cas de besoin d'une prise en charge ne relevant pas d'une urgence vitale :

Appelez prioritairement votre médecin traitant ;

S'il n'est pas disponible, recourez à une alternative à proximité ;

En cas de doute ou si aucune offre n'est disponible, appelez le 15.

Pour toute information, le numéro vert Canicule info service est activé :

0800 06 66 66 appel gratuit de 8h à 19h depuis la France métropolitaine

Pour suivre l'évolution de la situation : <https://vigilance.meteofrance.fr>

→ Pour suivre l'évolution de la situation : [Météo France](https://www.meteofrance.com)

Sur la situation météorologique attendue dans le Loiret : <https://meteofrance.com/>

Toutes les fiches et conseils pratiques par type de public : <https://www.ecologie.gouv.fr/vagues-chaleur-plan-national-anticiper>