

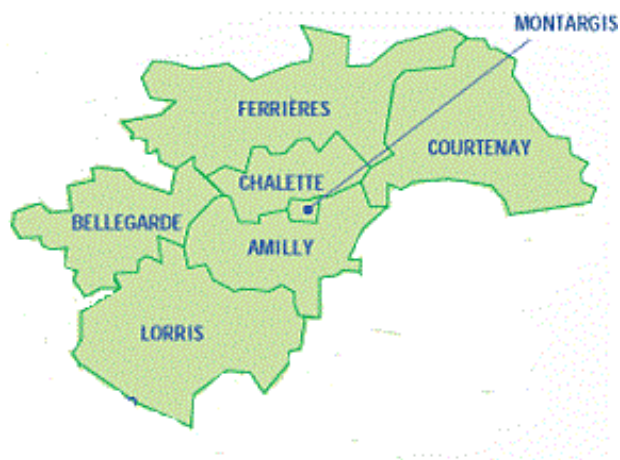
L'ORPADAM - CLIC

Une association loi 1901 gérée par
Un conseil d'administration composé :

- D'élus,
- De professionnels de la santé,
- De travailleurs sociaux,
- De bénévoles.

Territoire d'intervention de l'association

ORPADAM - Clic :



Nos actions de préventions :

Pour maintenir son capital santé et BIEN VIEILLIR

- Atelier « Bien être, relaxation, le sommeil
et le vieillissement » animé par des
professionnels

- Atelier équilibre (prévention des chutes)

- Atelier le corps et la mémoire

- Atelier Informatique

- Atelier « Prévention Routière »

- Réunion d'information

Le programme change chaque année

**Pour connaître les thèmes, merci de
nous contacter :**

- au 02 38 85 85 33

- E-mail : contact@orpadamclic.fr

- visite à nos bureaux sur rendez-vous



ORPADAM

Office des Retraités et Personnes Agées de
l'Agglomération Montargoise

CLIC

Centre Local d'Information et de
Coordination pour personnes âgées

PLATEFORME SENIORS

Information - Prévention

**25, Faubourg de la chaussée
Immeuble du milieu en face Super U
Rez de chaussée – Apt : 176
45200 MONTARGIS**

Voir plan de situation à l'intérieur
02 38 85 85 33

E-mail : contact@orpadamclic.fr



NOS MISSIONS pour les RETRAITES

- **L'information**
 - Renseignements
 - Conseils
 - Orientation
- **L'accès aux droits**
 - Aide à la constitution de dossiers
 - Maintien à domicile
 - Aide mutuelle
 - Protection juridique
- **Vigilance**
 - Sensibilisation aux bons réflexes
 - Maintien du lien social
 - Vaincre l'isolement
- **Prévention**
 - Sensibilisation au bien vieillir (aménagement de son habitat)
 - Maintenir son capital santé (mémoire, équilibre...)
 - Communiquer par le numérique
 - Sécuriser ses déplacements
 - S'informer sur les maladies liées au vieillissement

Le coordinateur

Mme :
est passé(e) à votre domicile

Le :

Vous rencontrera sur rendez vous

Le :

O : **Au bureau** O : **A votre domicile**

25 Faubourg de la chaussée
(Immeuble du milieu-face à super U)

Rez de chaussée – Apt : 176

Quartier de la chaussée

45200 MONTARGIS

02 38 85 85 33

 : contact@orpadamclic.fr

Ouverture des bureaux :

Lundi : **10H00** - 12H30 // 13H30 - 17H30
Mardi : 9H00 - 12H30 // 13H30 - 17H30
Mercredi : 9H00 - 12H30 // **FERME AU PUBLIC**
Jeudi : 9H00 - 12H30 // 13H30 - 17H30
Vendredi : 9H00 - 12H30 // 13H30 - 16H00

Les services de l'OFFICE

- Aides aux démarches administratives ponctuelles
- Service de pédicurie par un professionnel diplômé d'état destiné aux personnes retraités et ou handicapées non imposables sur le revenu (avant déduction fiscales)

Etre bénévoles dans les secteurs

- De l'enfance « lire et faire lire »
- Du travailleur handicapé

Le secteur d'intervention reste l'agglomération Montargoise soit les 15 communes.

PLAN DE SITUATION ORPADAM CLIC

